

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
15.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. droždíová 1.výběr Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory 2.výběr Vařené uzené, nastavovaná kaše, kyselá okurka	1,3,7,9 1 1,7	1.výběr Rýžový nákyp s ovocem/ dia 2.výběr Polévka vícezrná, 2ks celozrné pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	3,7 1,3,7,9
16.4.	Úterý	3,2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka tvarohová se šunkou 9,9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka tvarohová se šunkou MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. česneková s bramborem/ 2,9/2 zeleninová s bram. 1.výběr Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí guláš, těstoviny	9 1,3,7 1	1.výběr Masový nákyp, brambory 2.výběr Míchaná vejce, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7
17.4.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Kuřecí čína, rýže	1,3,9 1,3,7,9 1,9	3 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks peč. MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
18.4.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Těstovinový salát s uzeným tofu STUDENÝ 2.výběr Plněný bůček nádivkou, brambory, kompot	1,3,7,9 1,6,7,9 1,3,7	1.výběr 3ks bramborové placky se škvarkami 2.výběr Zeleninové rizoto se sýrem 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 7,9
19.4.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks tvarohové buchtý/ dia 2.výběr Vepřové nudličky na kari, rýže	1 1,3,7 1	1.výběr Drůbeží sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Vaječná sedlina, bram.kaše 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7
20.4.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 3 Hovězí plátky na houbách, brambory, mrkvový salát 9 Hovězí plátky na houbách, brambory, mrkvový salát dia 2 Hovězí plátky na houbách, brambory, mrkvový salát 9/2 Hovězí plátky na houbách, brambory, mrkvový salát dia MIX Hovězí plátky na houbách, bram.kaše, mrkvový salát	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 9 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 2 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
21.4.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Vepřová pečeně, červené zelí, bram. knedlík 9 Vepřová pečeně, červené zelí, bram. knedlík 2 Vepřová pečeně, bram. knedlík, červená řepa 9/2 Vepřová pečeně, bram. knedlík, červená řepa MIX Vepřová pečeně, bram. knedlík, červená řepa	1,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Sýr čerstvý, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Sýr čerstvý, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Sýr čerstvý, máslo, 2ks peč. oplatka 9/2 Sýr čerstvý, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

Dne 19. 3. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.